****

**午蔬午營**

**2024第七屆臺灣學校午餐大賽**

**報名表**

**報名表填寫注意事項**

1. 本屆賽事報名表分為「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」兩部分。
2. 請以**電腦打字**填寫所有內容，文字採用**微軟正黑體、12級字、行距選擇「最小行高，0點」**之形式。
3. 「報名隊伍資料」中之個人簡歷、單位簡介、參賽作品設計理念項目，請**依規定字數填寫**，**字數請勿超出該頁表格內容之範圍**。
4. 參賽作品須**依據學校衛生法第23條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準**，以及國人膳食營養素參考攝取量。
5. **食材與調味料須精準列出「品項」與「份量」**。例如：不可只寫油品，須說明是沙拉油或是麻油；調味料或食材不可寫適量，須說明使用幾公克。
6. 參賽作品**須正確標示過敏原代號**，依衛生福利部2018年公告之下列11項過敏原項目為準。

(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。

1. **插入圖片時，請確認其大小不要超過該頁之範圍**（拍攝參賽作品照片時，可事先向主辦單位索取賽事專用餐盤作為盛裝器具）。
2. **填寫完畢後，請務必再次確認所有項目均已填答，沒有的欄位請填寫「無」**。
3. **繳交報名表時，請同時提供WORD與PDF兩種格式的檔案**。
4. 如有任何問題，可透過以下聯繫方式洽詢主辦單位。

|  |  |
| --- | --- |
| * 寫E-mail：taiwanslc@foodiedu.org | * 打電話：（02）6636-5870 |
| * 私訊臺灣學校午餐大賽臉書粉專： | * 加Line好友後發問： |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **報名隊伍資料表\_1/2** | | | | | | |
| **報名編號** | **（由主辦單位填寫，報名者不用填）** | **報名組別** | * **競賽組**（營養師及廚師各一人） **□ 發表組**（現職學校午餐從業人員二人） | | | |
| **單位名稱** | **（請填寫全銜單位名稱）** | **電子信箱** | **（請務必確認填寫正確，以利後續聯繫）** | | | |
| **所屬縣市** |  | **單位電話** |  | | **行動電話** |  |
| **供餐型態** | **□ 公辦公營 □ 公辦民營**（廠商：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_） **□ 民辦民營** | | | | | |
| **單位人數** | **營養師\_\_\_\_\_\_\_\_人，廚師\_\_\_\_\_\_\_\_人** | **供餐規模** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_校\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人** | | | |
| **選手姓名** |  | | |  | | |
| **選手職稱**  （擇一勾選，並填寫證號） | **□ 公職營養師 □ 團膳營養師 ※證書字號：** | | | **□ 公職營養師 □ 團膳營養師 ※證書字號：** | | |
| **□ 學校廚師 □ 團膳廚師 ※級別與證號：** | | | **□ 學校廚師 □ 團膳廚師 ※級別與證號：** | | |
| **□ 午餐秘書 □ 其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | **□ 午餐秘書 □ 其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | |
| **個人簡歷**  （100字以內） |  | | |  | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **報名隊伍資料表\_2/2** | |
| **單位簡介**  （250字以內） | **※ 小提醒：若您是代表供餐學校出賽的團膳業者，請填寫學校簡介，並於報名前徵詢學校的出賽同意。** |
| **參賽作品**  **設計理念**  （500字以內，須說明作品與賽事主題的關聯） |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **參賽作品說明總表\_1/1** | | | | | | | | | | | |
| **報名編號** | **（由主辦單位填寫，報名者不用填）** | | **報名組別** | **□ 競賽組**（營養師及廚師各一人） **□ 發表組**（現職學校午餐從業人員二人） | | | | | | | |
| **單位名稱** | **（請填寫全銜單位名稱）** | | **供應對象** | **□ 國小四至六年級 □ 國中生**  **□ 高中（職）生** | | | **作品成本**（元） | **（請加總菜單內容之所有成本，**  **務必計算正確！）** | | | |
| **請填寫作品符合的永續發展目標項目**（最多三項） | | **（※永續發展目標項目，請參照右側QRcode文章內的「中文翻譯」填寫，務必填寫正確**  **如：SDG2-消除飢餓）** | | | | | | | **認識永續發展目標** | | |
| **作品內容**  **（依作品設計狀況填寫，若無，則填寫「無」）** | | | **一人份食物內容**  **（填寫整份菜單之總和）** | | | | **一人份營養量**  **（填寫整份菜單之總和）** | | | | |
| **主食** | |  | **全榖雜糧類** | |  | **份** | **熱量** | | |  | **Kcal** |
| **主菜** | |  | **豆魚蛋肉類** | |  | **份** | **碳水化合物** | | |  | **g** |
| **副菜一** | |  | **蔬菜類** | |  | **份** | **蛋白質** | | |  | **g** |
| **副菜二** | |  | **水果類** | |  | **份** | **脂肪** | | |  | **g** |
| **湯品** | |  | **乳品類** | |  | **份** | **鈉** | | |  | **mg** |
| **其他**  （水果、甜點、飲料） | | **（如同時有水果、飲料，請都填寫在這個欄位）** | **油脂與堅果種子類** | |  | **份** | **鈣** | | |  | **mg** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **參賽作品說明\_1/6** | | | | | |
| **主食**  **（菜色名稱）** | **簡述作法**  **（所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔）** | **材料**  **（詳細填寫所有使用食材與調味料的正確名稱**  **如：麵粉，請填寫低筋麵粉或中筋麵粉等）** | **一人份可食重量（g）**  **（調味料必須定量，**  **不可寫適量或少許）** | **成本計算（元）**  **（詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位）** | **過敏原**  **（填入代號）** |
|  |  |  |  |  | **請務必填寫過敏原代號。**  **若無過敏原，則請填寫「無」。** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** | | | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **參賽作品說明\_2/6** | | | | | |
| **主菜**  **（菜色名稱）** | **簡述作法**  **（所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔）** | **材料**  **（詳細填寫所有使用食材與調味料的正確名稱**  **如：麵粉，請填寫低筋麵粉或中筋麵粉等）** | **一人份可食重量（g）**  **（調味料必須定量，**  **不可寫適量或少許）** | **成本計算（元）**  **（詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位）** | **過敏原**  **（填入代號）** |
|  |  |  |  |  | **請務必填寫過敏原代號。**  **若無過敏原，則請填寫「無」。** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** | | | |  |  |
| **參賽作品說明\_3/6** | | | | | |
| **副菜一**  **（菜色名稱）** | **簡述作法**  **（所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔）** | **材料**  **（詳細填寫所有使用食材與調味料的正確名稱**  **如：麵粉，請填寫低筋麵粉或中筋麵粉等）** | **一人份可食重量（g）**  **（調味料必須定量，**  **不可寫適量或少許）** | **成本計算（元）**  **（詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位）** | **過敏原**  **（填入代號）** |
|  |  |  |  |  | **請務必填寫過敏原代號。**  **若無過敏原，則請填寫「無」。** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** | | | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **參賽作品說明\_4/6** | | | | | |
| **副菜二**  **（菜色名稱）** | **簡述作法**  **（所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔）** | **材料**  **（詳細填寫所有使用食材與調味料的正確名稱**  **如：麵粉，請填寫低筋麵粉或中筋麵粉等）** | **一人份可食重量（g）**  **（調味料必須定量，**  **不可寫適量或少許）** | **成本計算（元）**  **（詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位）** | **過敏原**  **（填入代號）** |
|  |  |  |  |  | **請務必填寫過敏原代號。**  **若無過敏原，則請填寫「無」。** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** | | | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **參賽作品說明\_5/6** | | | | | |
| **湯品**  **（菜色名稱）** | **簡述作法**  **（所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔）** | **材料**  **（詳細填寫所有使用食材與調味料的正確名稱**  **如：麵粉，請填寫低筋麵粉或中筋麵粉等）** | **一人份可食重量（g）**  **（調味料必須定量，**  **不可寫適量或少許）** | **成本計算（元）**  **（詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位）** | **過敏原**  **（填入代號）** |
|  |  |  |  |  | **請務必填寫過敏原代號。**  **若無過敏原，則請填寫「無」。** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** | | | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **參賽作品說明\_6/6** | | | | | |
| **其他**  **（菜色名稱）** | **簡述作法**  **（所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔）** | **材料**  **（詳細填寫所有使用食材與調味料的正確名稱**  **如：麵粉，請填寫低筋麵粉或中筋麵粉等）** | **一人份可食重量（g）**  **（調味料必須定量，**  **不可寫適量或少許）** | **成本計算（元）**  **（詳列各項食材單價，最多計算至小數點後第二位）** | **過敏原**  **（填入代號）** |
|  |  |  |  |  | **請務必填寫過敏原代號。**  **若無過敏原，則請填寫「無」。** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **合計成本** | | | |  |  |

|  |
| --- |
| **參賽作品照片\_1/1** |
| **參賽作品照片 （請將「一人份」完整餐點拍攝1張照片，圖片大小勿超過此頁面）** |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **參賽作品供應證明\_1/4** | |
| **主食**  （菜色名稱） | **主菜**  （菜色名稱） |
| **（請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱）** | **（請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱）** |
| **曾供應日期**  **（若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期）** | **曾供應日期**  **（若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期）** |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** |
| **校園食材登錄平臺截圖**（圖片大小勿超過此頁面） | **校園食材登錄平臺截圖**（圖片大小勿超過此頁面） |
| **※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。** | **※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。** |

|  |  |
| --- | --- |
| **參賽作品供應證明\_2/4** | |
| **副菜一**  （菜色名稱） | **副菜二**  （菜色名稱） |
| **（請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱）** | **（請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱）** |
| **曾供應日期**  **（若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期）** | **曾供應日期**  **（若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期）** |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** |
| **校園食材登錄平臺截圖**（圖片大小勿超過此頁面） | **校園食材登錄平臺截圖**（圖片大小勿超過此頁面） |
| **※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。** | **※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。** |

|  |  |
| --- | --- |
| **參賽作品供應證明\_3/4** | |
| **湯品**  （菜色名稱） | **其他**  （菜色名稱） |
| **（請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱）** | **（請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱）** |
| **曾供應日期**  **（若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期）** | **曾供應日期**  **（若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期）** |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日** |
| **校園食材登錄平臺截圖**（圖片大小勿超過此頁面） | **校園食材登錄平臺截圖**（圖片大小勿超過此頁面） |
| **※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。** | **※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。** |

**填答完成！感謝您參與2024第七屆臺灣學校午餐大賽。**

**繳交報名文件前，請記得再次檢查內容是否正確無誤！**